

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieser Kalender und das dazugehörige Handbuch sind eine gern gegebene Antwort auf viele Nachfragen aus Kindertagesstätten und pädagogisch-therapeutischen Einrichtungen.

Kolleginnen und Kollegen, aber auch Eltern, fragten immer wieder nach, ob es für Vorschulkinder und für Kinder mit besonderem Förderbedarf ein ähnliches, aber gleichwertiges und ebenso entwicklungsförderndes Angebot zur Gleichgewichtsschulung gibt, wie das in Schulen bereits bewährte Bewegungs-Programm „Bildung kommt ins Gleichgewicht“¹, das nur minutenweise, aber regelmäßig eingesetzt wird.

Das vorliegende Buch mit Kalender „Von Anfang an im Gleichgewicht!“ ist nun so aufgebaut, dass es als Basis für das Schulprogramm genutzt werden kann.

Es beinhaltet spielerisch erlebte Minuten-Angebote zur Schulung des Gleichgewichts, fördert zusätzlich die kindliche Bewegungsentwicklung und dient der Sprachunterstützung.

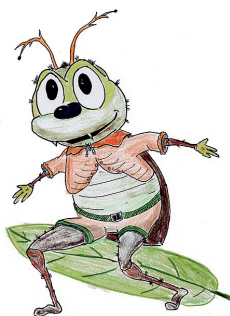
Es bietet sich als Vorbereitung, Ergänzung oder Alternative zum Gleichgewichtskalender „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ an.

Es ist einfach umsetzbar und orientiert sich *nicht* an der Stundeneinteilung der Schule.

Zusätzlich bietet es Erzieherinnen² und Eltern Gleichgewichts-Anregungen für den Altersbereich der unter Dreijährigen.

Es unterstützt vorhandene Spiel- und Förderangebote und hat sich bereits sehr gut als einfache, aber wirkungsvolle Maßnahme der Förderung im Bereich „Kita und Schule – ein starkes Team“³ bewährt.

Viel Spaß beim Spielen und Bewegen mit Zwerg Willibald, der Schnecke, dem Floh, dem Käfer, dem Uhu, dem Hasen und dem kleinen Medicus.



¹ Beigel, Dorothea: Bildung kommt ins Gleichgewicht „Guten Morgen, liebes Knie.“

² Da die Berufsgruppe vorwiegend aus Frauen besteht, wird zur leichteren Lesbarkeit die weibliche Form verwendet, natürlich sind alle Erzieher ebenso angesprochen.

³ „Willibald im Willi-Wald“ ist das Beobachtungsverfahren aus: Beigel, Dorothea: Kita und Schule – ein starkes Team!“ Beobachten-Planen-Erkennen-Handeln.



Sportwissenschaftlich gesehen,



pädagogisch betrachtet,



aus medizinischer Sicht



... ist das Gleichgewicht sehr wichtig!!!



Ja, dann machen wir alles richtig ...

Klar Freunde, sagt's weiter ...



... und lasst die Großen auch mitspielen denn



Bewegung ist sinn-voll !!!