









Inhalt

Vorwort	9
Einleitung – „Die tun nichts, die wollen nur spielen!“	11
Soziale Probleme in den Schulen	11
Die Aufgabe der Lehrkraft	16
Was ist Soziales Lernen?	18
Ein Wort zur Vorbereitung und Durchführung	20
Bewährte Methoden	20
Das Leisezeichen / Aufmerksamkeitszeichen	20
Ignorieren mit positivem Modell	21
Das Loben	22
Punktepläne / Tokens	23
Fairnesspreis	25
Time-out / Auszeitmethode	28
Materialien	30
Übungen	31
TOP TEN der besten Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen (für Kinder und Jugendliche)	33
1. Regeln:	
Spiele zum Einüben von Regeln und Strukturen	35
 Lehmann sagt	39
Japanisch Knobeln	41
Spiegelspiel	44
Pferderennen	46
Besen und Flasche	48
Hund und Knochen	50

 = TOP TEN Spiel / Übung

Dirigentenraten	52
Eigernordwand	54
Löffelkönig	55
Familie Pritzelwitz	58
 Klopftelegramm	59
2. Kennenlernen:	
Übungen zum Kennenlernen, Beobachten und Zuhören	63
 Namen-Kreuzwort	66
„Ich packe in meinen Koffer ...“	68
Mit anderen in der Ecke stehen	69
Kennenlernpuzzle	71
Paarinterview	73
Das Interview-Spiel	74
 Interview mit Pfiff	75
Gemeinsamkeiten und Unterschiede	76
Lügeninterview	77
Secondhandladen	80
Die Versteigerung	81
Kaufmann aus Venedig	85
Plätze tauschen	86
Who is who?	87
Norden Süden Westen Osten	90
Zuzwinkern	92
Ich schicke ein Telegramm	93
Postkarten	94
Traumberuf und Lieblingsessen	95
Berühmte Leute	97
3. Kooperation:	
Übungen zur Förderung von Zusammenarbeit	99
 Lebende Mühle	101
 Eierauffangmaschine	105
 Luftballonstechen	106
Schrubber-Hockey	109
Tauziehen	112
Reise nach Timbuktu	115

Die einsame Insel	116
Zollstock	117
Blindenführung	119
Hinsetzen im Kreis	120
Tausendfüßler	121
Hochheben	122
4. Aggression:	
Spiele zum Spannungsabbau und Übungen	
zum Umgang mit Aggressionen	125
 Schattenboxen	127
 Bierdeckelschlacht	128
Begrüßungskanon	130
 Zeitungsabschlagen	131
Bärenjagd	133
Evolution	135
Bulle im Ring	136
Löffelduell	137
Dänisches Daumenringen	139
Der Sockenkampf	140
 Rückendrücken	142
Hahnenkampf	143
 Kämpfen mit Regeln	144
Zeitungskampf	146
5. Feedback:	
Übungen zum Geben von Rückmeldung und Kritik	149
Blitzlichter	151
Die Wetterkarte	152
Thermometer	154
Der heiße Stuhl	157
Fünf Finger und fünf Komplimente	158
 Friedensdose	160
Schönes langes Leben	163
Einfluss und Vertrauen	164
 Ich kann Kritik ertragen	166
Fragebogen: Heute	168

Feedback an die Lehrkraft	171
SMS an meine Lehrkraft	172
Bewerbungsschreiben	174
Welche Rolle habe ich?	176
 Verabredung	178
Poesiealbum	181
6. Emotionen:	
Malexperimente / Übungen zur Förderung der Emotionalität	183
Mein Land	184
Meine Tür	185
 Mein Porträt / Meine Welt	187
Die Baum-Fantasie	189
 Der Rosenbusch	191
 Meine Wut	194
Ich bin wütend auf	196
Mein Poster	197
Der Zauberkasten	200
 Der Zauberland	201
Die Gefühle der Schildkröte	202
Gefühlskarten	206
Wo bin ich verletzt?	209
Kluge Gedanken	210
 Kluge und dumme Gedanken	212
Literatur	217
Bildquellennachweis	223

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die vereinfachte männliche Sprachform (generisches Maskulinum) verwendet. Im Sinne der Gleichberechtigung gelten sämtliche Personenbezeichnungen für alle Geschlechter.