


# Inhalt







Vorwort .....	9
<b>Einleitung – „Die tun nichts, die wollen nur spielen!“ .....</b>	<b>11</b>
Soziale Probleme in den Schulen .....	11
Die Aufgabe der Lehrkraft .....	16
Was ist Soziales Lernen? .....	18
<b>Ein Wort zur Vorbereitung und Durchführung .....</b>	<b>20</b>
Bewährte Methoden .....	20
Das Leisezeichen / Aufmerksamkeitszeichen .....	20
Ignorieren mit positivem Modell .....	21
Das Loben .....	22
Punktepläne / Tokens .....	23
Fairnesspreis .....	25
Time-out / Auszeitmethode .....	28
Materialien .....	30
<b>Übungen .....</b>	<b>31</b>
<b>TOP TEN der besten Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen (für Kinder und Jugendliche) .....</b>	<b>33</b>
1. Regeln:	
<b>Spiele zum Einüben von Regeln und Strukturen .....</b>	<b>35</b>
 Lehmann sagt .....	39
Japanisch Knobeln .....	41
Spiegelspiel .....	44
Pferderennen .....	46
Besen und Flasche .....	48
Hund und Knochen .....	50

---

 = TOP TEN Spiel / Übung

Dirigentenraten .....	52
Eigernordwand .....	54
Löffelkönig .....	55
Familie Pritzelwitz .....	58
 Klopftelegramm .....	59
<b>2. Kennenlernen:</b>	
<b>Übungen zum Kennenlernen, Beobachten und Zuhören</b> .....	63
 Namen-Kreuzwort .....	66
„Ich packe in meinen Koffer ...“ .....	68
Mit anderen in der Ecke stehen .....	69
Kennenlernpuzzle .....	71
Paarinterview .....	73
Das Interview-Spiel .....	74
 Interview mit Pfiff .....	75
Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....	76
Lügeninterview .....	77
Secondhandladen .....	80
Die Versteigerung .....	81
Kaufmann aus Venedig .....	85
Plätze tauschen .....	86
Who is who? .....	87
Norden Süden Westen Osten .....	90
Zuzwinkern .....	92
Ich schicke ein Telegramm .....	93
Postkarten .....	94
Traumberuf und Lieblingsessen .....	95
Berühmte Leute .....	97
<b>3. Kooperation:</b>	
<b>Übungen zur Förderung von Zusammenarbeit</b> .....	99
 Lebende Mühle .....	101
 Eierauffangmaschine .....	105
 Luftballonstechen .....	106
Schrubber-Hockey .....	109
Tauziehen .....	112
Reise nach Timbuktu .....	115

Die einsame Insel .....	116
Zollstock .....	117
Blindenführung .....	119
Hinsetzen im Kreis .....	120
Tausendfüßler .....	121
Hochheben .....	122
<b>4. Aggression:</b>	
<b>Spiele zum Spannungsabbau und Übungen zum Umgang mit Aggressionen .....</b>	<b>125</b>
 Schattenboxen .....	127
 Bierdeckelschlacht .....	128
Begrüßungskanon .....	130
 Zeitungsabschlagen .....	131
Bärenjagd .....	133
Evolution .....	135
Bulle im Ring .....	136
Löffelduell .....	137
Dänisches Daumenringen .....	139
Der Sockenkampf .....	140
 Rückendrücken .....	142
Hahnenkampf .....	143
 Kämpfen mit Regeln .....	144
Zeitungskampf .....	146
<b>5. Feedback:</b>	
<b>Übungen zum Geben von Rückmeldung und Kritik .....</b>	<b>149</b>
Blitzlichter .....	151
Die Wetterkarte .....	152
Thermometer .....	154
Der heiße Stuhl .....	157
Fünf Finger und fünf Komplimente .....	158
 Friedensdose .....	160
Schönes langes Leben .....	163
Einfluss und Vertrauen .....	164
 Ich kann Kritik ertragen .....	166
Fragebogen: Heute .....	168
Feedback an die Lehrkraft .....	171

SMS an meine Lehrkraft .....	172
Bewerbungsschreiben .....	174
Welche Rolle habe ich? .....	176
 Verabredung .....	178
Poesiealbum .....	181
<b>6. Emotionen:</b>	
<b>Malexperimente / Übungen zur Förderung der Emotionalität .....</b>	<b>183</b>
Mein Land .....	184
Meine Tür .....	185
 Mein Porträt / Meine Welt .....	187
Die Baum-Fantasie .....	189
 Der Rosenbusch .....	191
 Meine Wut .....	194
Ich bin wütend auf ... ..	196
Mein Poster .....	197
Der Zauberkasten .....	200
 Der Zauberladen .....	201
Die Gefühle der Schildkröte .....	202
Gefühlskarten .....	206
Wo bin ich verletzt? .....	209
Kluge Gedanken .....	210
 Kluge und dumme Gedanken .....	212
<b>Literatur .....</b>	<b>217</b>