

## Vorwort

Am Anfang war ... der Film! Praktiker, die Psychomotorik umsetzen, die Kindern und Jugendlichen Bewegung, Spiel und Wahrnehmung eröffnen, geben Einblicke in ihre Arbeit. Ob beim Erlebnisturnen mit 1,5 – 3,5-jährigen Kindern, im heilpädagogischen Kindergarten, im psychomotorischen Kindergarten, in der Grundschule, der Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung, dem Projekt M mit übergewichtigen Jugendlichen im Förderverein Psychomotorik Bonn oder im Schulalltag der Hauptschule, die Pädagogen und Therapeuten eint ihr Bemühen um eine bewegte psychomotorische Praxis. Prof. Dr. Renate Zimmer (z.B. „Toben macht schlau“) und Dr. Wolfgang Beudels (z.B. „...das ist für mich ein Kinderspiel“) äußern sich im Interview über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen.

Im Buch werden die Themen des Films aufgenommen und vertiefend dargestellt. Die Praxis kommt auch hier nicht zu kurz!

Die Autorinnen und Autoren nutzen die Möglichkeiten ihrer pädagogischen Arbeit, um Kinder in Bewegung zu bringen und ihre Lernprozesse anzuregen. Sie geben dabei der Psychomotorik ihren Platz – auch wenn gesellschaftliche und individuelle Rahmenbedingungen dies nicht immer leicht machen.

So vernehmen wir täglich die berechtigte Besorgnis von Ärzten, Pädagogen, Therapeuten oder Politikern, dass Kindern in unserer hyperaktiven, hektischen und leistungsorientierten Gesellschaft zu wenig Zeit und Raum für eine spielerische Selbst- und Welterkundung haben.

„Kinder, denen nur noch wenig Gelegenheit zum Spielen bleibt oder geboten wird, verlieren die Lust am Spielen und damit die Lust am Entdecken, die Lust am Lernen. Womöglich geht ihnen sogar die Lust am Kindsein verloren.“ (Gebauer/Hüther)

Die Autoren schauen hierbei nicht hilflos zu, sie erhalten die Lust am Kindsein und die Freude am Lernen. Ihre pädagogische Arbeit ist geprägt von einem großen Optimismus und geht – ganz im Sinne der Psychomotorik nach Kiphard – von den individuellen Stärken und einer guten Beziehung zum Kind aus.

Also – ein Beitrag von Praktikern für Praktiker, der Mut macht, sich zu bewegen!