

Inhalt

Einleitung	9
1. Konzentration und Aufmerksamkeit	12
1.1 Konzentrationsübung: Blumen malen	14
1.2 Konzentrationsübung: Segelboot	15
1.3 Konzentrationsübung: Neuner raus!	16
1.4 Konzentrationsübung: Blätter zählen	17
1.5 Konzentrationsübung: Figuren rechnen	18
1.6 Konzentrationsübung: Die #69er	19
1.7 Konzentrationsübung: Wo ist die 13?	20
1.8 Konzentration: Tipps & Tricks im Alltag	21
2. Gedächtnis	22
2.1 Gedächtnisübung: Geschichten	24
2.2 Gedächtnisübung: Schwedisch lernen	28
2.3 Gedächtnisübung: Gedicht lernen	29
2.4 Gedächtnis: Persönlichkeitstypologie	31
2.5 Gedächtnis: Tipps & Tricks im Alltag	34
3. Zerebrale Sehstörungen	35
3.1 Sehstörungen: Gesichtsfeldprüfung	37
3.2 Sehstörungen: Der schwarze Kreis	39
3.3 Sehen: Tipps & Tricks im Alltag	42
4. Agnosie (Nichterkennen)	43
4.1 Agnosieübungen: Zerschnittene Bilder	44
4.2 Agnosieübungen: Überlagerte Bilder	46
4.3 Agnosie-Übung: Gesten erkennen	49
4.4 Agnosie-Übung: Tipps & Tricks im Alltag	51

5.	Neglect (halbseitige Vernachlässigung)	52
5.1	Neglect-Übung: Herzchen streichen	54
5.2	Neglect-Übung: Abzeichnen	58
5.3	Neglect: Tipps & Tricks im Alltag	61
6.	Räumliches Denken	62
6.1	Visuell-räumliche Übung: Spiegelverkehrt	63
6.2	Visuell-räumliche Übung: Schattenbilder	64
6.3	Visuell-räumliche Übung: Würfel	69
6.4	Visuell-räumliche Übung: Eigene Wohnung	71
6.5	Visuell-räumliche Übung: Marktplatz	72
6.6	Visuell-räumliche Übung: Abbiegen	73
6.7	Visuell-räumliche Orientierung: Tipps & Tricks im Alltag	75
7.	Emotions-Erkennung	76
7.1	Emotions-Übung: Gefühle erkennen	77
7.3	Emotionsübung: Alltagstraining	81
8.	Aphasie (Sprachstörungen)	82
8.1	Aphasie-Übung: Bilder benennen	84
8.2	Aphasie-Übung: Funktionen erklären	86
8.3	Aphasie-Übung: Wortanfang	91
8.4	Aphasie-Übung: Welches Wort passt?	94
8.5	Aphasie-Übung: Lückensätze	95
8.6	Aphasie-Übung: Sätze ausdenken	97
8.7	Aphasie-Übung: Kommunikation	99
8.8	Aphasie: Tipps & Tricks im Alltag	101
9.	Akalkulie (Rechenschwäche)	103
9.1	Akalkulie-Übung: Objekte abzählen	104
9.2	Akalkulie-Übung: Wort → Zahlen	105
9.3	Akalkulie-Übung: Plus – minus – mal – geteilt	106

9.4	Akalkulie-Übung: Welche Zahl fehlt?	110
9.5	Akalkulie-Übung: Fehlendes Rechenzeichen	111
9.6	Akalkulie-Übung: Textaufgaben	112
9.7	Akalkulie-Übung: Schätzen	113
9.8	Akalkulie: Tipps & Tricks im Alltag	115
10.	Alexie (Lese-Rechtschreibschwäche)	116
10.1	Alexie-Übung: Buchstaben und Silben	118
10.2	Alexie-Übung: Sinnverstehendes Lesen	119
10.3	Alexie-Übung: Klangähnliche Buchstaben	131
10.4	Alexie-Übung: Handlesekunst	134
10.5	Alexie: Tipps & Tricks im Alltag	138
11.	Motorik	140
11.1	Motorik-Übung: Formen abzeichnen	142
11.2	Motorik-Übung: Finde die Burg	144
11.3	Motorik: Tipps & Tricks im Alltag	147
12.	Sensibilität (Fühlen)	149
12.1	Übung: Gewicht und Größe schätzen	151
12.2	Übung: Objekte ertasten	152
12.3	Sensibilitäts-Übung: Vibrator-Spielchen	153
12.4	Sensibilität: Tipps & Tricks im Alltag	154
13.	Apraxie (Störungen praktischer Tätigkeiten)	155
13.1	Apraxie-Übung: Handlungen vormachen	157
13.2	Apraxie-Übung: Gesten vormachen	158
13.3	Apraxie: Tipps & Tricks im Alltag	159
14.	Handlungsplanung	161
14.1	Übung: Handlungsplanung	163
14.2	Handlungsplanung: Tipps & Tricks im Alltag	171

15.	Intelligenz	172
15.1	IQ-Übung: Fehlendes Zeichen	174
15.2	IQ-Übung: Zahlen- und Wortreihen	175
15.3	IQ-Übung: Worte entwirren	177
15.4	Intelligenz: Tipps & Tricks im Alltag	179
16.	Geistige Flexibilität	180
16.1	Flexibilitäts-Übung: Von Rittern, Jungfrauen und Drachen	181
16.2	Flexibilitäts-Übung: Pro und Contra	186
16.3	Flexibilitäts-Übung: Perspektive-Wechsel	190
16.4	Flexibilität: Tipps & Tricks im Alltag	194
17.	Urteilsfähigkeit	196
17.1	Urteilsfähigkeits-Übung: Aphorismen	197
17.3	Urteilsfähigkeits-Übung: Wer hat Recht?	199
17.3	Urteilsfähigkeits-Übung: Gerichtsfälle	206
17.4	Urteilsfähigkeit: Tipps & Tricks im Alltag	209
18.	Kreativität	210
18.1	Übung Kreativität: Tiere	211
18.2	Übung Kreativität: Geschichte erzählen	212
18.3	Übung Kreativität: Dating-App	213
18.4	Kreativität: Tipps & Tricks im Alltag	214
19.	Berufliche Belastbarkeit	215
19.1	Übung-Belastbarkeit: Namen sortieren	218
19.2	Übung-Belastbarkeit: Rechnungen	220
19.3	Belastbarkeit: Tipps & Tricks im Alltag	224
20.	Umgang mit Ängsten und Depressionen	225
20.1	Übung: Kognitives Umstrukturieren	228
20.2	Übung: Selbstvertrauen aufbauen	229
20.3	Ängste und Depressionen: Tipps & Tricks im Alltag	230