



<b>Datum</b>	<b>Bewegung/Koordination</b>
--------------	------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Koordination</li> <li>• Verbesserung der Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte</li> </ul>
---	--


	<h2 style="color: #008080;">Knieklatschen 2 mit Überkreuzen</h2>	
---	--	--



<b>Hinweise zur Durchführung</b>	<p>Das Kind steht aufrecht und klatscht mit seiner rechten Hand auf sein linkes Knie und mit seiner linken Hand auf sein rechtes Knie. Die Bewegungen sollen betont langsam ausgeführt werden, immer nach dem Motto „schnell kann jeder!“.</p> <p>Diese Bewegungen werden auf jeder Seite 10–15× wiederholt.</p>
----------------------------------	--

<b>Anzahl</b>	1× täglich
---------------	------------

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

<b>Datum</b>	<b>Bewegung/Koordination</b>
--------------	------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Koordination</li> <li>• Verbesserung der Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte</li> </ul>
---	--

	<h3 style="color: #008080;">Knieklatschen 3 mit Überkreuzen hinter dem Körper</h3>	
---	--	--


<b>Hinweise zur Durchführung</b>	<p>Das Kind steht aufrecht und klatscht abwechselnd mit seiner rechten Hand hinter dem Körper auf die linke Fußsohle und mit seiner linken Hand hinter seinem Körper auf die rechte Fußsohle. Die Bewegungen sollen betont langsam ausgeführt werden, immer nach dem Motto „schnell kann ja jeder!“.</p> <p>Diese Bewegungen werden auf jeder Seite 10–15× wiederholt.</p>
----------------------------------	--


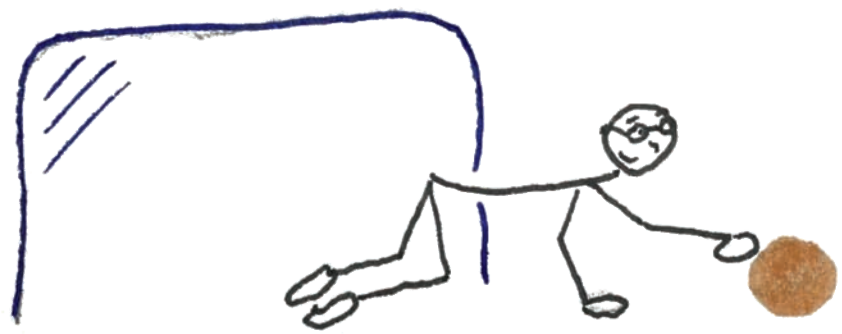
<b>Anzahl</b>	1× täglich
---------------	------------

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

© 2021 verlag modernes lernen · B1621 Marten-Ochsner · Alle Rechte vorbehalten!

Datum	Bewegung/Koordination
-------	-----------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der Bilateralintegration</li> <li>• Verbesserung der Kreuzkoordination</li> </ul>
---	--

	<h2>Krabbelball</h2> 
---	--

<h3>Hinweise zur Durchführung</h3>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Die Spieler bewegen sich <b>nur</b> krabbelnd.</li> <li>– Jeder Spieler hat ein Tor und versucht den (weichen) Ball in das Tor des Gegners zu schlagen.</li> <li>– Schlagen bedeutet, dass der Ball am Boden liegt und mit Schwung mit der Hand oder der Faust getroffen wird, um ein Tor zu erzielen.</li> <li>– Werfen ist verboten!</li> </ul>
------------------------------------	--

<b>Anzahl</b>	täglich 10–15 min
---------------	-------------------

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag