

Inhalt

TEIL I: Theoretischer Hintergrund	5
1. Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen in der Schule	5
2. Die begrifflichen Konzepte von Aufmerksamkeit und Konzentration	10
2.1 Aufmerksamkeit als Basis für Konzentration	10
2.2 Konzentration im Bedingungs Umfeld Schule	11
2.3 Aufmerksamkeit und Konzentration im schulischen Kontext	12
3. Zum Begriff der Aufmerksamkeitsstörung	14
4. Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration in der Schule auf der Basis sensorischer Integration	17
TEIL II: Das AKO-Training	21
1. Zur Entstehung des AKO-Trainings	21
2. Theoretische Grundlagen des Trainingsprogramms	22
2.1 Der Einfluss des <i>Alert Programs</i>	22
2.2 Der Einfluss des <i>Marburger Trainings</i>	25
2.3 Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion	26
3. Aufbau der Trainingseinheiten	27
4. Die Gruppenkonstitution	28
5. Diagnostik im AKO-Training	34
5.1 Sensomotorische Präferenzen	34
5.2 Sozialisation, Kommunikation und Verhalten	37
6. Die Trainingsphasen	41
TEIL III: Praxisanleitung	41
1. Los geht's: Wir sind die AKO-Kids!	42
2. Wie läuft der Motor?	44
3. Arbeit mit der Motorenskala	46
4. Transfer in den Schulalltag	49
5. Diagnostische Hilfen	51
5.1 Beobachtung von sensomotorischer Entwicklung und Präferenzen	51
5.2 Beobachtungskriterien zu Sozialisation, Kommunikation und Verhalten	54
6. Literatur	57

TEIL IV: Materialien	59
Phase I	62
Guten Tag!	62
Hände-Druck	64
Roboter	65
Gefühls-Skala	66
Talent-Skala	67
Gefühls-Memory	68
Gefühls-Pantomime	69
Gefühls-Karussell	70
Gefühls-Kim	73
Gefühle fühlen	74
Gefühle sortieren	75
Gefühle kneten	76
Gefühle malen	77
Vertrauen spüren	78
Gefühls-Fotos	79
Phase II	81
Gespenster -Spiel	82
1 – 2 – 3 – Stopp	83
Dosen-Staffel	84
Mitmachgeschichte I	85
Stopp-Tanz	87
Wer ist das?	88
Gefühle suchen	89
Kreismassage	90
Weltraum-Traum	91
Iglu-Traum	93
Motoren vergleichen	95
Berufe raten	96
Drehzahl-Bilder	97
Genau richtig	98
Werkzeuge	99
Phase III	101
Bergtour	102
Kreis-Tauziehen	103
Schaukel -Traum	104
Matten-Sandwich	106
Bewegungs-Stationen	107
Ball-Stationen	108
Grabbel-Kiste	109
Indianerausritt	110
Wind-Traum	111
Führrätsel	113
Fühl-Stationen	114
Sandballons	115

Schmetterlings-Spiel	116
Wattepusten	117
Meeres-Traum	118
Acapella	120
Mund-Stationen	121
Tabu	123
Tuch-Karawane	124
Kartoffel-Lauf	125
Suchspiel	126
Kimspiel	127
Seh-Stationen	128
Ruhegarten	130
Körperklänge	131
Mitmachgeschichte	132
Hör-Kim	134
Zähneklappern	135
Hör-Stationen	136
Musikmalen	137
Phase IV	151
Walk-Act	152
Blinde Formen	153
Detektivarbeit I – Variante A	154
Detektivarbeit I – Variante B	155
Detektivarbeit II	156
Werkzeugkiste vorbereiten	157
Kiste packen	158
Kopiervorlagen	159