Inhalt

Idee zum Buch **7**

Theoretische Einführung **8**
Grundlagen zur psychomotorischen Praxis

1. Grundprinzipien der Psychomotorik 8
2. Pädagogische Haltung in der Psychomotorik 8

Praxisteil **10**

1. Bevor es losgeht! 10
   1.1 Organisatorische Rahmenbedingungen schaffen 10
   1.2 Vorbereitung des Angebotes 11
2. Das psychomotorische Angebot 13
   2.1 Stundenaufbau 13
   2.2 Handhabung und praktische Umsetzung des Stundenskripts 14

Bewegungseinheiten **17**

1. Vogelhochzeit 19
   - Themenbild „Vogel im Nest“ 23
2. Bald ist Ostern 24
   - Themenbild „Osterbild“ 28
3. Ein Tag am See 29
   - Themenbild „Tiere am See“ 33
4. Stacheligel 34
   - Themenbild „Igelfamilie“ 40
5. Der Herbst ist da 41
6. Bald ist Weihnachten 44
   - Themenbild „Weihnachtbild“ 47
   - Bild „Zuckerstange“ 48
7. Am Südpol 49
   - Themenbild „Pinguinfamilie“ 52
8. Es schneit 53
9. Wir starten ins Weltall 57
   - Themenbild „Rakete“ 61
   - Bild „Roter Planet“ 62
   - Bild „Blauer Planet“ 63
   - Bild „Gelber Planet“ 64

10. Ritterleben 65
- Themenbild „Einladung der Burgherren“ 70
- Bastelvorlage „Ritterabzeichen“ 72

11. Als Pirat auf hoher See 73
- Themenbild „Piratenschiff“ 78
- Themenbild „Piratenflagge“ 79

12. Bauernhoftiere 80
- Themenbild „Bauernhof“ 83

13. Reise ins Schlangenland 84
- Themenbild „Landkarte vom Schlangenland“ 88

14. Unterwasserwelt 89
- Themenbild „Unterwasserwelt“ 92

15. Tatütata, die Feuerwehr ist da! 93
- Themenbild „Feuerwehrauto“ 97

16. Huhu, ich bin ein Gespenst 98
- Themenbild „Gespenster“ 101

17. Den Wald erleben 102
- Themenbild „Wald“ 107

Schlusswort **109**