

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1. Einleitung</b> .....	9
1.1 Exekutivfunktionen – ein „Regenschirmbegriff“ .....	9
1.2 Planerisches Denken .....	11
1.3 Defizite der Exekutivfunktionen und des planerischen Denkens .....	12
1.4 Ätiologie der exekutiven Dysfunktionen .....	12
1.5 Modellvorstellungen zur Entstehung der exekutiven Dysfunktionen .....	13
1.6 Differentialdiagnostik der exekutiven Dysfunktionen .....	14
1.7 Therapie der exekutiven Dysfunktionen .....	17
1.7.1 Kognitive Therapieansätze .....	17
1.7.2 Therapieansätze des Verhaltensmanagements .....	18
<b>2. Die Konzeption der Arbeitsmaterialien zum planerischen Denken</b> .....	21
2.1 Planerisches Denken – eine zentrale Komponente der Exekutivfunktionen .....	21
2.2 Der Einsatz der Arbeitsmaterialien .....	22
2.3 Die Zielgruppe .....	23
2.4 Kontraindikationen für den Einsatz der Therapiematerialien .....	24
<b>3. Einsatz der Arbeitsmaterialien „Jetzt mache ich mir einen neuen Plan!“</b> .....	25
3.1 Aufbau und Schwierigkeitsgrade der Arbeitsmaterialien .....	25
3.2 Hinweise zur Durchführung .....	26
3.4 Hinweise für die Verhaltensbeobachtung .....	26
3.5 Hilfreiche Strategien .....	27
<b>Literatur</b> .....	29
<b>Aufgaben zum planerischen Denken</b>	
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 1 .....	35
Lösungen Schwierigkeitsgrad 1 .....	46
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 2 .....	49
Lösungen Schwierigkeitsgrad 2 .....	60
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 3 .....	65
Lösungen Schwierigkeitsgrad 3 .....	84
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 4 .....	89
Lösungen Schwierigkeitsgrad 4 .....	108
Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 5 .....	115
Lösungen Schwierigkeitsgrad 5 .....	128
Freie Planungsaufgaben Schwierigkeitsgrad 6 .....	137
Lösungsvorschläge für freie Planungsaufgaben .....	148