

# Inhalt

<b>Vorwort und Hinweis</b>	9
<b>1. Wissenschaftliche Ansätze</b>	11
1.1 Evidence based Practice	11
1.2 Clinical Reasoning	12
<b>2. Grundlagen</b>	15
2.1 Orientierung am eigenen Körper	15
2.2 Orientierung im Raum	17
2.3 Körperebenen und Körperachsen 	18
2.4 Neutral-Null-Methode  	25
2.5 Arbeit der Muskulatur	27
2.6 Offene / geschlossene Muskelketten	28
2.7 Kinästhetik 	30
2.8 Anamneseformen	34
2.9 Heilmittelrichtlinien / Heilmittelkatalog 2018	36
2.10 ICF/ICD-11	40
<b>3. Assessments zur Befunderhebung</b>	43
3.1 Interview	43
3.2 Inspektion	44
3.3 Palpation 	45
3.4 Funktionsprüfung	48
3.4.1 Muskelfunktionsprüfung	48
3.4.2 Vigorimeter 	50
3.4.3 Goniometer   	52
3.4.4 Jamar Dynamometer   	59
3.4.5 Jamar Pinch Gauge   	62
3.4.6 Schmerzempfindungs-Skala	66
3.4.7 Mirroring 	67
3.4.8 Beweglichkeitsprüfung 	69
3.5 Sensibilitätsprüfung	72
3.5.1 Zwei-Punkte-Diskrimination 	72
3.5.2 Semmes-Weinstein-Monofilamente 	73
3.5.3 Modalitätentest 	75

<b>4.</b>	<b>Krankheitsbilder und Ziele der Ergotherapie</b>	77
4.1	Neurologie	77
4.1.1	Hirnschlag	77
4.1.2	Querschnittssyndrom 	85
4.1.3	Enzephalomyelitis disseminata – (Multiple Sklerose – MS) 	91
4.1.4	Hyperton-Hypokinetisches Syndrom (Mb. Parkinson)	98
4.1.5	Neglect	104
4.1.6	Periphere Nervenläsionen	122
4.2	Orthopädie	124
4.2.1	CRPS (Typ I) 	124
4.2.2	Kontrakturen	128
4.2.3	Arthrosen  	130
4.3	Chirurgie/Traumatologie	134
4.3.1	Verbrennungen	134
4.3.2	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	136
4.3.3	Apallisches Syndrom	138
4.3.4	Amputationen 	139
4.3.5	Frakturen und Gelenkverletzungen 	142
4.4	Rheumatologie	146
4.4.1	Arthritis	146
4.4.2	Chronische Polyarthrit (Rheumatoide Arthritis)  	148
4.4.3	Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew) 	158
4.4.4	Fibromyalgie Syndrom 	161
4.5	Innere Medizin	164
4.5.1	Ödeme	164
4.5.2	Dekubitus	166
<b>5.</b>	<b>Therapie</b>	169
5.1	Sitzhaltung 	169
5.2	Mobilisation	170
5.2.1	Passiv	170
5.2.2	Assistiv 	176
5.2.3	Aktiv	178
5.2.4	Muskelfunktionstraining 	178
5.2.5	Vermeidung von Kompensationen	180
5.2.6	Bobath-Konzept	180
5.2.7	Affolter-Modell  	183

5.2.8	Perfetti-Konzept 	185
5.3	Bewegen des Patienten 	187
5.3.1	Schwenktransfer   	190
5.3.2	Rotation in den Langsitz   	191
5.3.3	Tuchtransfer   	191
5.3.4	Mobilisation des stehenden Patienten  	192
5.4	Regulation des Muskeltonus' .....	193
5.5	Ödembehandlung  	195
5.6	Narbenbehandlung 	197
5.7	Schmerzreduktion 	198
5.8	Sensibilitätsstörung/-training 	203
5.9	Koordinationstraining 	207
5.10	Schienen und Bandagen .....	210
5.10.1	Lagerungsschienen .....	210
5.10.2	Funktionsschienen .....	210
5.10.3	Bandage zur Gelenkkorrektur  	211
5.10.4	Bandage zur Stumpfwicklung 	211
5.11	Handfunktionstherapie 	213
5.12	Gelenkschutz  	215
5.13	Hilfsmittel und therapeutische Medien 	221
5.14	Adaptionen .....	231
5.15	Lagerungen .....	233
5.15.1	Aktivierungslagerungen  	233
5.15.2	Ruhelagerungen  	235
5.16	Basale Stimulation  	237
5.17	Sentitas 	239
5.18	Facio-orale Therapie 	240
5.19	Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) .....	243
5.19.1	Essen und Trinken 	243
5.19.2	Anziehen  	244
5.19.3	Körperpflege 	244
5.20	Funktionelle Spiele 	245
5.21	Kreativtherapeutische Verfahren .....	245
5.21.1	Seide 	246
5.21.2	Bildnerisches Gestalten  .....	246
5.21.3	Peddigrohr 	247
5.21.4	Ton 	248

5.21.5	Holz 	248
5.22	Praktischer Einsatz von Therapiehunden 	249
5.23	Statuserhalt .....	251
<b>6.</b>	<b>Evaluation</b> .....	<b>253</b>
6.1	Plan-Do-Check-Act-Zyklus .....	253
6.1.1	Plan – Therapiezielformulierung und Therapieplanung .....	253
6.1.2	Do – Therapiedurchführung .....	254
6.1.3	Check – Überprüfungsparameter .....	254
6.1.4	(Re-)Act – Anpassung der Therapie .....	254
6.2	Zielformulierungen und Hierarchien .....	255
6.3	Dokumentation .....	262
6.4	Auswertung und grafische Darstellung   <i>der Ergebnisse in Excel</i> .....	263
<b>7.</b>	<b>Inhalt der DVD</b> .....	<b>267</b>
<b>Literatur / Quellennachweis</b> .....		<b>269</b>

### Symbole, die Sie in diesem Buch finden:

-  Auf der DVD befinden sich Vorlagen, ergänzender Text oder Anleitungen im PDF-Format
-  Hier finden Sie zum besseren Verständnis Bilder im Buch
-  Zu diesem Thema liegt zusätzlich ein Video auf der DVD bereit
-  Zum Ausprobieren finden Sie auf der DVD Beispiele als Excel-Datei

---

Externe Links: Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass eventuell im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlages ist daher ausgeschlossen.