

Literaturverzeichnis zum Fachartikel „Das HWS-Heimprogramm“ von Dagmar Seeger in „Praxis Physiotherapie“, Ausgabe 3/2012, S. 154 ff.:

1. Butler DS, Moseley GL, Schmerzen verstehen. Heidelberg 2005, Springer Medizin Verlag
2. DEGAM-Leitlinie Nackenschmerzen: Scherer M, Plat E (2009) AWMF Register 053/007; www.degam-leitlinien.de
3. Elzer M (Hrsg.) Kommunikative Kompetenzen in der Physiotherapie. Bern 2009, Huber Hogrefe.
4. Eriksson M, Lindström B (2008), A salutogenic interpretation of the Ottawa Charter; Health Promot Int. 2008 Jun;23(2):190-9. Epub 2008 Mar 20.
5. Falla D (2006) Evidenzbasierte Übungen für die Halswirbelsäule; *physiopraxis* 10:77-81
6. Falla D, Jull G, Hodges P, Vicenzino B. An endurance-strength training regime is effective in reducing myoelectric manifestations of cervical flexor muscle fatigue in females with chronic neck pain, *Clin Neurophysiol*. 2006 Apr; 117(4):828-37. Epub 2006 Feb 21 ,
7. Freeman MD, Woodham MA, Woodham AW (2010). The role of the lumbar multifidus in chronic low back pain: a review; *American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation*, Vol. 2, 142-146
8. Gross DP, Battié, Asante AK (2008) The Patient-Specific Functional Scale: validity in workers' compensation claimants, *Arch Phys Med Rehabil* 89(7):1294-9, Epub 2008 Jun 13
9. Haas C., Blischke K (2009) Bedeutung der Repetition für das motorische Lernen, *neuroreha* 1:20-27
10. Haldeman S, Carroll L, Cassidy JD (2010) Findings from the bone and joint decade 2000 to 2010 task force in neck pain and its associated disorders; *JOccup Environ Med*. 52(4):424-7
11. Hildebrandt J et al. (2003), Das Göttinger Rücken-Intensiv-Programm – Manual; Congress Compact Verlag Berlin
12. Hildebrandt J, Pfingsten M (Hrsg.) (2012) Rückenschmerz und Lendenwirbelsäule, Elsevier, Urban & Fischer München
13. Hilfiker R (2007), Gemeinsam planen motiviert - Ziele setzen in der Physiotherapie, *Physiopraxis* 9/07:28-31
14. Hogg-Johnson S et al.(2008), The burden and determinants of neck pain in the general population : results of the bone and joint decade 2000-2010 Task force on neck pain and its associated disorders ; *Spine (Phila Pa 1976)* 2008 Feb 15 ;33(4 Suppl):S39-51

15. Jordan A, Bendix T, Nielsen H, Hanse FR, Host D, Winkel A (1998) Intensive Training, Physiotherapy, or Manipulation for patients with chronic neck pain. Spine 23: 311-319
16. Jull G et al. (1998) Inter-examiner reliability to detect painful upper cervical joint dysfunction; Australian Journal of Physiotherapy 44
17. Kadi F et al. (1998) Pathological mechanisms implicated in localized female trapezius myalgia, Pain 1998;78:191-196
18. Kohlmann T, Raspe H (1994). Die patientennahe Diagnostik von Funktionseinschränkungen im Alltag. Psychomed 6: 21-27
19. Kuhtz-Buschbeck JP, Wolff S, Ulmer S, Jansen O, Illert M (2002) Kortikale Aktivität bei der Imagination von Fingerbewegungen. Klin Neuro 33, A1-A32: 61 Sonderdruck zur 47. Jahrestagung
20. Lindström I et al (1992) The effect of graded activity on patients with subacute low back pain : a randomized prospective clinical study with an operant-conditioning behavioral approach ; phys ther Vol. 72:279-290
21. Mann K, (2007) Effektivität eines multimodalen, aktivierenden Gruppen-Konzepts zur Behandlung chronischer Halswirbelsäulenbeschwerden; Inaugural-Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades der Med. Fakultät der Georg-August-Universität zu Göttingen
22. Neubauer E, Zahlten-Hinguranage A, Schiltenswolf M, Buchner M, (2006) Multimodale Therapie bei chronischen HWS- und LWS-Schmerzen; MM 44:397-403
23. Nicholas M, Molloy A, Tonkin L, Beeston L (2010) Den Schmerz in den Griff bekommen; Verlag Hans Huber Hogrefe AG Bern
24. Pflingsten M (2001) Multimodale Verfahren – auf die Mischung kommt es an. Schmerz 15: 492-498
25. Pool, Rubinstein, vTulder (2005) Anerkannte Evidenz der Wirksamkeit konservativer Behandlung akuter und chron. Nackenschmerzen; MM2005 43:297-304,
26. Richardson CA, Jull GA (2000) Muscle control – pain control: What exercise would you prescribe ? Man Ther 1: 2-10
27. Richardson, C. Jull, G.A. (1999) Therapeutic exercise for spinal stabilisation in low back pain: scientific basis and clinical approach. London, Churchill Livingstone
28. Richter M et al (2010) Do words hurt? Brain activation during the processing of pain related words. Pain 148:198-205
29. Seeger D (2009) HWS-Gruppenprogramm – In der Gruppe lernen, zu Hause trainieren; Physiopraxis 1/09:26-29

30. Seeger D, Pfingsten M, Mann K, Hildebrandt J (2003), Behandlung von chronischen HWS-Beschwerden; Manuelle Medizin 41:465-471 Epub 2003
31. Travel JG, Simons DG (1998) Handbuch der Triggerpunkte. Band 1, Fischer, Stuttgart.
32. Valet, Sprenger, Tölle (2011) Untersuchungen zur zerebralen Verarbeitung von Schmerzen mit funktioneller Bildgebung; MM-49:237-243
33. Vernon H, (2008) The Neck Disability Index: State-of-the-Art, 1991-2008, JMPT Vol.31, Issue 7:491-502 (NDI bei: hvernon@cmcc.ca)
34. Vlaeyen JS, van den Hout JC, Kole-Snijders P (1999) Eine kognitiv-verhaltenstherapeutische Analyse chronischer muskuloskelettaler Schmerzen. Manuelle Therapie 3: 101-110