

Literatur zum Artikel von Kuno Hottenrott „Kardiopulmonale Leistungsfähigkeit und Training im Alter“, „Praxis Physiotherapie“ 4/2009, S. 50-55:

Alfermann, D. & Stoll, O. (1997). Sport in der Primärprävention: Langfristige Auswirkungen auf psychische Gesundheit. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 5 (2), 91-108.

Barry, H.C. & Eathorne, S.W. (1994). Exercise and aging. Issues for the practitioner. *Med Clin North Am*, 78, 357-376.

Böger, J. & Kanovski, S. (1982). *Gerontologie und Geriatrie*. Stuttgart: Thieme Verlag.

Bokovsky, J., Blair, L. & Steven, N. (1994). Aging and exercise: A health perspective. *J. Aging Physical Activity*., 2, 25-28.

Fletcher, G.F., Balady, G., Amsterdam, E.A., Chaitman, B., Eckel, R., Fleg, J., Froelicher, V.F., Leon, A.S., Pina, I.L., Rodney, R., Simons-Morton, D.G., Williams, M.A. & Bazzarre, T. (2001). Exercise standards for testing and training – a statement for healthcare professionals from the American Heart Association. *Circulation*, 104, 1694-1740.

Fox III, S.M., Naughton, J.P. & Haskell, W.L. (1971). Physical activity and the prevention of coronary heart disease. *Ann. Clin. Res.*, 3, 404-432.

Hambrecht, R., Niebauer, J., Marburger, C., Grunze, M., Kalberer, B., Hauer, K., Schlierf, G., Kubler, W. & Schuler;G. (1993). Various intensities of leisure time physical activity in patients with coronary artery diseases: Effects on cardiorespiratory fitness and progression of coronary atherosclerosis. *J. Am. Coll. Cardiol.*, 22, 468-477.

Hollmann, W. & Meirleir, K. (1988). Gehirn und Sport- hämodynamische biochemische Aspekte. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 39 (Sonderheft), 56-64.

Hottenrott, K. & Neumann, G. (2007). Geschlechtsspezifität der Trainingsherzfrequenz bei Ausdauerbelastungen. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 58 (7-8), 275.

Hurrelmann, K., Klotz, T. & Haisch, J. (2004). Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. Bern: Verlag Hans Huber.

Kujala, U.M., Kaprio, J., Sarana, S. & Koskenvuo, M. (1998). Relationship of leisure-time physical activity and mortality: the Finnish twin cohort. *Journal American Medical Association (JAMA)*, 279 (6), 440-444.

Lee, I.M., Hsieh, C.C. & Pfaffenberger, R.S. (1995). Exercise Intensity and Longevity in Men. The Harvard alumni Health Study. *J. Am. Med. Assoc.*, 273, 1179.

Miller, M.E., Körzinger, I., Mast, M. & König, E. (1998). Prävention der Adipositas. *Deutsches Ärzteblatt*, 95, 34-35, 39-42.

Oguma, Y., Sesso, H.D., Paffenbager, R.S. & Lee, I.M. (2001). Physical activity and all cause mortality in women: a review of the evidence. *Br. J. Sports Med.*, 36 (3), 162-172.

Paffenbager, R.S. (1982). Die Rolle der körperlichen Aktivität in der primären und sekundären Prävention der koronaren Herzkrankheit. In: Weidemann, H., Samek, L. (Hrsg.), *Bewegungstherapie in der Kardiologie* (S. 91-103). Darmstadt: Steinkopf.

Paffenbager, R.S. Jr., Kampert, J.B., Lee, I.M, Hyde, R.T., Leung, R. W. & Wing, A.L. (1994). Changes in physical activity and others lifeway patterns influencing longevity. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 26, 857-865.

Ringel, K., Montanus, H., Werdan, K. & Hottenrott, K. (2006). Einfluss körperlicher Aktivität auf die Herzfrequenzvariabilität bei Herzerkrankungen. In K. Hottenrott (Hrsg.), *Herzfrequenzvariabilität: Methoden und Anwendungen in Sport und Medizin*. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 162 (S. 219-229). Hamburg: Czwalina.

Ringel, K. (2009). *Individualisierung der Belastungssteuerung und Trainierbarkeit von Patienten mit ischämisch bedingter Herzinsuffizienz*. Dissertation, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg.

Samitz, G. & Mensink, G. (2002). Körperliche Aktivität in Prävention und Therapie. München: Marseille Verlag.

Shvartz, E. & Reibold, R.C. (1990). Aerobic fitness norms for males und females aged 6 to 75 years: a review. *Aviat Space Environ Med*, 61, 3-11.

Tanaka, H., Monaham, K.G. & Seals, D.S. (2001). Age-predicted maximal heart rate revisited. *J Am Coll Cardiol*, 37, 153-156.

Winett, R.A. & Carpinelli, R.N. (2000). Examining the validity of exercise guidelines for the prevention of morbidity and all-cause mortality. *Ann. Behav. Med.*, 22 (3), 237-245.

Wonisch, M., Kraxner, W., Hödl, R., Watzinger, N., Maier, R., Hofmann, P., Pokan, R., Scherr, D., Klein, W. & Fruhwald, F.M. (2003). Spiroergometrie in der Kardiologie-Klinische Anwendungsmöglichkeiten. *J. Kardiol.*, 10 (10), 440-445.