

**Literaturverzeichnis zum Fachartikel „Eutonie für Kinder: Körperachtsamkeit für Augenblicke“ von Christina Gerhardt, Marcus Müller und Norbert Fessler in „Praxis der Psychomotorik“, Ausgabe 1/2014:**

- Alexander, G.** (1979/2012): Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung. (1. Aufl. 1979; 10. ergänzte Aufl. 2012). Bern: Huber
- Anders, W.** (1985): Eutonie und autogenes Training bei verhaltensauffälligen Kindern. Motorik, 8 (2), 58-66
- Anders, W.** (1990a): Entspannungstechniken im gesundheitserzieherisch betonten Schulsport. Sportunterricht, 39 (6), 219-223
- Anders, W.** (1990b): Übungs- und Textbeispiele zur Eutonie, progressiven Muskelentspannung und zum autogenen Training. Sportunterricht, Beiheft „Lehrhilfen für den Sportunterricht“, 39 (6), 89-91
- Balster, K.** (2003): Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen. Teil 2 – Praktische Hilfen zur Förderung der Wahrnehmung und Bewegungsentwicklung. Duisburg: Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V.
- Bläsius, J.** (2009): 3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule. München: Don Bosco
- Bobinger, E.** (1998): Eutonie – Kinder finden zu sich selbst: Anleitung und Übungen zur Entfaltung der schöpferischen Kraft. München: Don Bosco
- Fischer, K.** (2009): Einführung in die Psychomotorik (3., überarb. und erw. Aufl.). Stuttgart: Reinhardt
- Joraschky, P., Loew, T. & Röhrich, F.** (2009): Körpererleben und Körperbild. Ein Handbuch zur Diagnostik (1. Aufl.). Stuttgart: Schattauer
- Kiphard, E. J.** (1989): Die psychohygienische Bedeutung der Entspannungsfähigkeit im Erwachsenen- und Kindesalter. Praxis der Psychomotorik, 14 (4), 182-189
- Kjellrup, M. & Koenen, A.** (1995): Eutonie – eine neue Methode? Praxis der Psychomotorik, 20 (2), 78-81
- Kjellrup, M.** (2000): Eutonie Gerda Alexander. Krankengymnastik, 52 (10), 1679-1684
- Kjellrup, M.** (2006): Eutonie: bewusst mit dem Körper leben: Verspannungen, Blockaden lösen – Fehlhaltungen verhindern – der bewährte Weg zu mehr Ausgeglichenheit. Stuttgart: Haug
- Klose, C.** (2007): Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung durch Eutonie: Entwicklung einer Konzeption für die Primarstufe. Wissenschaftliche Hausarbeit, Pädagogische Hochschule Karlsruhe
- Maschwitz, R.** (2001): Hellwach und entspannt. Eutoniegeschichten für Kinder. München: Kösel
- Montagu, A.** (2004): Körperkontakt. Die Bedeutung der Haut für die Entwicklung des Menschen (11. Aufl.). Stuttgart: Klett-Cotta
- Schaefer, K.** (2005): Somatisches Lernen. Eutonie Gerda Alexander. In: **F. van den Berg (Hrsg.)**, Angewandte Physiologie, Band 5: Komplementäre Therapien verstehen und integrieren (S. 604-629). Stuttgart: Thieme
- Schaefer, K.** (2009): Die Eutonie Gerda Alexander. In W. Steinmüller, K. Schaefer & M. Fortwängler (Hrsg.), Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse (2. Aufl.) (S. 47-91). Bern: Huber

**Schaefer, K.** (2010): Die Wirklichkeit des Augenblicks. Gerda Alexander und die Eutonie. GuL [Geist und Leben. Zeitschrift für christliche Spiritualität], 83 (2), 92-113

**Steinmüller, W., Schaefer, K. & Fortwängler, M.** (2009). Gesundheit – Lernen – Kreativität: Alexander-Technik, Eutonie Gerda Alexander und Feldenkrais als Methoden zur Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse (2. Aufl.). Bern: Huber

**Windels, J.** (1984): Eutonie mit Kindern. München: Kösel

**Winkler, U.** (1998): Entspannungssequenzen im Unterricht: Psychohygiene in der Schule (1. Aufl.). Bad Heilbrunn: Klinkhardt.